

## Adressen für den Notfall

Nachstehend finden Sie Informationen zu Beratung und Hilfe in Krisen.

<b>Krisendienst Mittelfranken</b>	0911 - 42 48 55 - 0	abends und am Wochenende, auch in türkisch und russisch
<b>Frauennotruf Nürnberg e.V.</b>	0911 - 28 44 00	
<b>Telefonseelsorge</b>	0800 - 111 0 111 0800 - 111 0 222	anonym, 24 h, kostenfrei, auch als chat oder webmail
<b>Notruf des Kinder- und Jugenddienstes (KJND)</b>	0911 - 231 33 33	24h, auch für Eltern
<b>Beauftragte der Polizei für Frauen und Kinder</b>	0911 - 21 12 13 31	auch anonym, während der Bürozeiten, sonst Anrufbeantworter, Informationsbroschüren für Opfer
<b>Frauenhaus – Verein Hilfe für Frauen in Not e.V.</b>	0911 - 33 39 15 (24h-Notruf) 0911 - 378 88 78 (Beratungsstelle)	häusliche Gewalt und/oder Stalking